

Your Profession Finde Deinen Weg ins Arbeitsleben

Allgemeine Daten

Dauer: 80 UE, 2 Termine pro Woche à 4-5 UE zwischen 9-17 Uhr

Termine: individuelle Terminabstimmung sofort möglich

Ansprechpartner: Leya Hinze und Thomas Jacobi

Standort: Berlin

Maßnahmenummer intern: M05-022

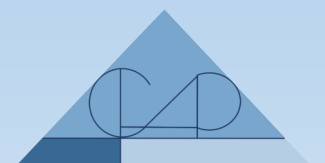
(Maßnahmenummer BA: siehe Homepage)

Dekra-Zertifizierungsnummer: 31M0622058

Coaching mit AVGS-Bildungsgutschein

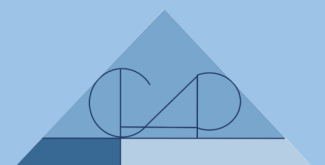
Beischreibung der Maßnahme

Diese Maßnahme richtet sich an junge Erwachsene, welche aufgrund einer (multiplen) Hemmnislage ihren Weg in das Berufsleben noch nicht finden konnten. In diesem Coaching wird nach den Ursachen der Blockade(n) geforscht, welche unter anderem im intellektuellen, sozialen, kulturellen oder gesundheitlichen Bereich liegen können, um diesen entgegenwirken zu können. Vorhandene Kompetenzen werden analysiert, gestärkt und eine Handlungsmotivation durch Zielfindung in der Visionsarbeit erarbeitet. Weiterhin werden Grundlagen im Umgang mit dem PC (MS Windows und Office), Tablet und Smartphone geschaffen. Auf dieser Basis kann anschließend eine Unterweisung in Zeit- und Kontaktmanagement erfolgen. Ebenso wird der Umgang mit Internet und Internetrecherche geübt und Bewerbungsunterlagen erstellt. In der Berufsfindungsphase werden mögliche Berufe und die Interessenlage des Kunden abgeglichen und auf Realitätsnähe geprüft und ggf. angeglichen. Darauf basierend wird ein Berufswunsch sowie mögliche Alternativen ausformuliert. Im abschließenden Teil werden Arbeitgeber-, Bewerbungs- und Einstellungsgespräche geübt. Hierbei wird das eigene Auftreten reflektiert und ggf. in einer Stilberatung überdacht. Potenzielle Arbeitgeber werden im Internet recherchiert und können vor Ort zwecks Kontaktaufnahme besucht werden (sofern dem keine Kontaktbeschränkungen entgegenstehen).



Inhalte dieser Maßnahme

- Anamnese, Hemmnis- und Hemmnislagenanalyse
- Situations- und Bedarfsanalyse
- Kompetenzanalyse, Profiling
- Grundlagen im Umgang mit PC und Tablet
- Terminverwaltung, E-Mail-Einrichtung und Nutzung
- Arbeiten mit online Kommunikationsplattformen
- Individuelle Planung des Coachings
- Erstellen einer Zielvereinbarung (Arbeitsbündnis)
- Selbstreflektion, Perspektivenwechsel, Selbstbildnis, Eigenverantwortung, Selbstbestimmter Lebenswandel
- Umgang mit Hemmnissen (Entstehung und Auswirkungen)
- Abbau/ Überwindung von Hemmnissen
- Akzeptanz der eigenen Person/ Persönlichkeit
- Soziale Integration, Auswirkung des sozialen Umfeldes auf die eigene Wahrnehmung
- Kreieren eines veränderten Selbstbildnisses, Visionsarbeit
- Motivation und Selbstbelohnung, Erfolgsstrategien
- Gesunder Lebenswandel, Bewegung, Ernährung, Entspannung
- Erkennen und Reflektieren über Risikofaktoren die zu Süchten oder Abhängigkeiten im Verhalten führen können (Präventionsgedanke)
- Bewerbungsgespräch Intensivcoaching
- Integration in den Arbeitsmarkt (ggf. i.V.m. §16i SGB II)
- Erweiterte Grundlagen im Umgang mit PC und Tablet
- Umgang mit Outlook, Word, Office, Excel
- Kontaktemanagement und Timemanagement mit Windows, Android oder IOS
- Bewerbungsunterlagen erstellen, digitale Bewerbungsmappe
- Umgang Internet, Internetrecherche
- Umgang mit Jobbörse und anderen Plattformen
- Datensicherheit am PC, Mobilephone und im Internet
- Bedeutung digitaler Medien für die Jobsuche und bei Bewerbungsprozessen
- Digitale Medien im Kontext der Jobsuche verstehen und diese bestmöglich einsetzen
- Seriösität von Angeboten prüfen und erkennen
- Datensicherheit im Internet
- Direkte Arbeitgeber-/Betriebsrecherche
- Initiativbewerbung
- Aktive Stellensuche
- Direkte Firmenansprache
- Stilberatung
- Rhetorik und Körpersprache
- Bewerbungsgespräche Intensivcoaching
- Trainieren von Vorstellungsgesprächen (insb. Verhaltensregeln, Körpersprache, Kommunikationstraining, aktives Zuhören, angemessenes Erscheinungsbild) und telefonischen Bewerbungen
- Weitere dem individuellen Bedarf und der individuellen Hemmnislage angepasste Inhalte sind möglich
- Einzelcoaching



Zielgruppe

- Jugendliche und junge Erwachsene
- Sprachkenntnisse: mind. A1

GfaP-Coaching

Wir sind ein familiäres Unternehmen, tätig im Bereich Coaching und Mediation mit Schwerpunkt Gesundheit und gesundheitliche Prävention. Als zertifizierter Bildungsträger nach AZAV nutzt die GfaP alle möglichen Coachingmethoden mit dem Ziel Problem- und Hemmnislagen abzubauen. Im Bereich AVGS Coaching bieten wir verschiedene Maßnahmen an.

Kontaktdaten

Homepage: www.gfap.info

E-Mail: coaching@gfap.email

Festnetz: (030) 5487 7840



Ansprechpartner

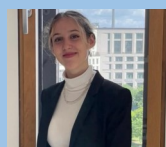
Thomas Jacobi

E-Mail: Th.Jacobi@gfap.email

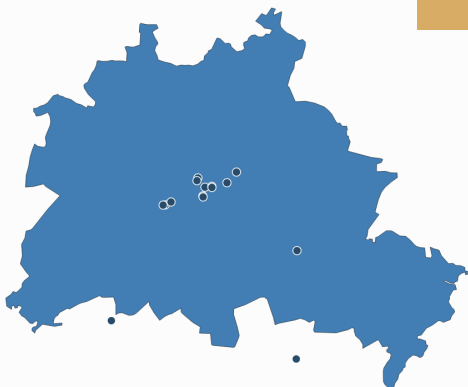


Leya Hinze

E-Mail: Leya.Hinze@gfap.email



Weitere Standorte



Diese Maßnahme bieten wir an allen unseren Standorten in Berlin an (siehe Karte). Für mehr Informationen besuchen Sie gerne unsere Website.

