

# Find your Job (Re-)Integration ins Arbeitsleben

## Allgemeine Daten

**Dauer:** 80 UE, 2 Termine pro Woche à 4-5 UE zwischen 9-17 Uhr

**Termine:** individuelle Terminabstimmung sofort möglich

**Ansprechpartner:** Leya Hinze und Thomas Jacobi

**Standort:** Berlin

**Maßnahmenummer intern: M04-022**

(Maßnahmenummer BA: siehe Homepage)

**Dekra-Zertifizierungsnummer:** 31M0622058

**Coaching mit AVGS-Bildungsgutschein**

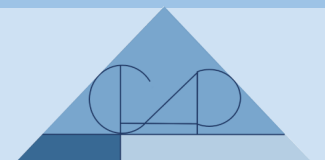
## Beischreibung der Maßnahme

Der Fokus dieses Coachings liegt auf der (Re-) Integration in das Arbeitsleben mit einem Arbeitsplatz im ersten Arbeitsmarkt. Die Grundlage hierfür ist ein aktives Bewerbungsverhalten.

Sie werden motiviert, sich der Herausforderung dieses aktiven Bewerbungsverhaltens zu stellen und ihre definierten beruflichen Ziele konsequent zu verfolgen. Dabei erfolgt die Stellen- und Firmenrecherche über das Internet, sodass im nächsten Schritt potenzielle Arbeitgeber gezielt vor Ort und per Telefon angesprochen werden.

Um die Erfolgchancen zu erhöhen, kann eine Stilberatung integriert werden. Es werden u. a. Rhetorik, Körpersprache und Bewerbungsgespräche aktiv geübt. Genauso werden Techniken zur Überwindung von Stress und Blackout verinnerlicht. Außerdem trainieren wir Bewerbungs- und Vorstellungsgespräche für Bewerbungen per Telefon und Videochat.

Als Ergebnis dieses Coachings sollen Sie eine Arbeitsplatzzusage haben, oder sich in einen Auswahlverfahren befinden.



## Inhalte dieser Maßnahme

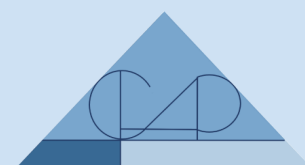
- Umgang mit PC und Tablet
- (Re-) Integration in den Arbeitsmarkt
- Aktive Stellensuche
- Direkte Firmenansprache
- Stilberatung
- Rhetorik und Körpersprache
- Bewerbungsgespräch Intensivcoaching
- Integration in den Arbeitsmarkt (ggf. i.V.m. §16i SGB II)
- Trainieren von Vorstellungsgesprächen (insb. Verhaltensregeln, Körpersprache, Kommunikationstraining, aktives Zuhören, angemessenes Erscheinungsbild) und
- telefonischen Bewerbungen
- Bewerbungsunterlagen erstellen
- Digitale Bewerbungsmappe erstellen
- Internetrecherche
- Umgang mit Jobbörse und anderen Plattformen
- Bedeutung digitaler Medien für die Jobsuche und bei Bewerbungsprozessen
- Digitale Medien im Kontext der Jobsuche verstehen und diese einsetzen

## Zielgruppe

- Erwachsene ab 25 Jahren
- Sprachkenntnisse: mind. A1

## GfaP-Coaching

Wir sind ein familiäres Unternehmen, tätig im Bereich Coaching und Mediation mit Schwerpunkt Gesundheit und gesundheitliche Prävention. Als zertifizierter Bildungsträger nach AZAV nutzt die GfaP alle möglichen Coachingmethoden mit dem Ziel Problem- und Hemmnislagen abzubauen. Im Bereich AVGS Coaching bieten wir verschiedene Maßnahmen an.



## Kontaktdaten

**Homepage:** [www.gfap.info](http://www.gfap.info)

**E-Mail:** [coaching@gfap.email](mailto:coaching@gfap.email)

**Festnetz:** (030) 5487 7840



## Ansprechpartner

**Thomas Jacobi**

**E-Mail:** [Th.Jacobi@gfap.email](mailto:Th.Jacobi@gfap.email)

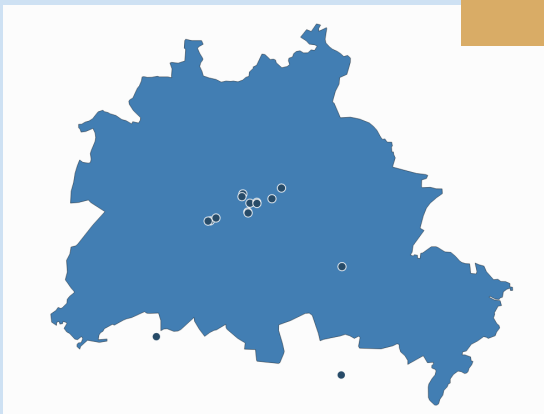


**Leya Hinze**

**E-Mail:** [Leya.Hinze@gfap.email](mailto:Leya.Hinze@gfap.email)



## Weitere Standorte



Diese Maßnahme bieten wir an allen unseren Standorten in Berlin an (siehe Karte). Für mehr Informationen besuchen Sie gerne unsere Website.

