

It's your way

Lösungen für individuelle Problemlagen

Allgemeine Daten

Dauer: 80 UE, 2 Termine pro Woche à 4-5 UE zwischen 9-17 Uhr

Termine: individuelle Terminabstimmung sofort möglich

Ansprechpartner: Leya Hinze und Thomas Jacobi

Standort: Berlin

Maßnahmenummer intern: M02-022

(Maßnahmenummer BA: siehe Homepage)

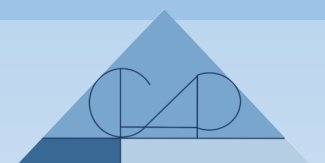
Dekra-Zertifizierungsnummer: 31M0622058

Coaching mit AVGS-Bildungsgutschein

Beischreibung der Maßnahme

In diesem, sehr intensiven Coaching werden Sie als Coachee befähigt sich ihrer Situation zu stellen und so über Ursprung und Ursache der Problemlage, sowie deren Auswirkungen im Hier und Jetzt zu reflektieren. Durch die Erarbeitung neuer Perspektiven werden neue Möglichkeiten und neue Ziele gefunden. Ihre vorhandenen Kompetenzen werden hierzu genutzt, erweitert und bei Bedarf können neue Kompetenzen erworben werden. Sofern erforderlich wird nach weiteren Hilfen zur Selbsthilfe recherchiert. Im Ergebnis dieses Coachings sollen Sie befähigt werden, mit nicht veränderlichen Hemmnissen leichter umzugehen und veränderliche Hemmnisse zu minimieren und bestenfalls komplett zu überwinden.

Mit neuen Perspektiven, einer neuen Selbstwahrnehmung und gesteigerter Motivation schaffen Sie die Basis zur Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

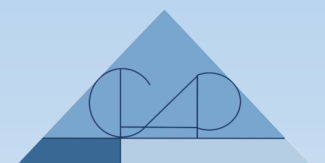


Inhalte dieser Maßnahme

- Anamnese
- Hemmnis- und Hemmnislagenanalyse
- Situations- und Bedarfsanalyse
- Kompetenzanalyse
- Profiling
- Selbstreflektion
- Perspektivenwechsel
- Selbstbildnis
- Eigenverantwortung
- Selbstbestimmter Lebenswandel
- Umgang mit Hemmnissen (Entstehung und Auswirkungen)
- Abbau / Überwindung von Hemmnissen
- Hemmnisse durch das soziale Umfeld
- soziale Integration
- Akzeptanz der eigenen Person / Persönlichkeit
- Auswirkung des sozialen Umfeldes auf die eigene Wahrnehmung
- Kreieren eines veränderten Selbstbildnisses
- Visionsarbeit
- Motivation und Selbstbelohnung
- Erfolgsstrategien
- Gesunder Lebenswandel, Bewegung, Ernährung, Entspannung
- Umgang mit Geld (Einteilung der finanziellen Mittel, Sparen, Recherche nach Angeboten); Bei akuten Problemen wie Überschuldung, Zahlungsunfähigkeit wird die Kontaktaufnahme zu externen Hilfen (Schuldnerberatungen) unterstützt.
- Erkennen und Reflektieren über Risikofaktoren die zu Süchten oder Abhängigkeiten im Verhalten führen können (Präventionsgedanke). Bei Bedarf wird die Kontaktaufnahme zu externen Beratungs- und Hilfsangeboten gefördert. Individuelle Planung des Coachings
- Erstellen einer Zielvereinbarung (Arbeitsbündnis)
- Weitere dem individuellen Bedarf und der individuellen Hemmnislage angepasste Inhalte sind möglich

Zielgruppe

- Erwachsene ab 25 Jahren
- Sprachkenntnisse: mind. A1



GfaP-Coaching

Wir sind ein familiäres Unternehmen, tätig im Bereich Coaching und Mediation mit Schwerpunkt Gesundheit und gesundheitliche Prävention. Als zertifizierter Bildungsträger nach AZAV nutzt die GfaP alle möglichen Coachingmethoden mit dem Ziel Problem- und Hemmnislagen abzubauen. Im Bereich AVGS Coaching bieten wir verschiedene Maßnahmen an.

Kontaktdaten

Homepage: www.gfap.info

E-Mail: coaching@gfap.email

Festnetz: (030) 5487 7840



Ansprechpartner

Thomas Jacobi

E-Mail: Th.Jacobi@gfap.email

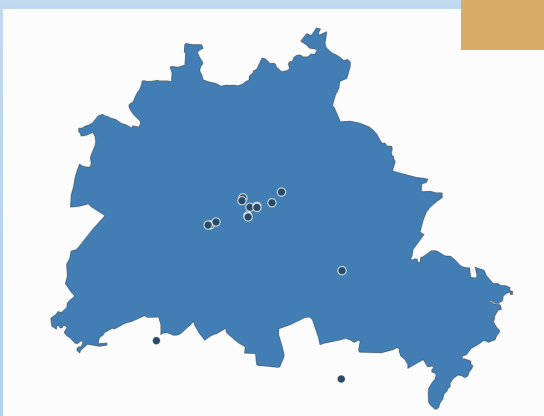


Leya Hinze

E-Mail: Leya.Hinze@gfap.email



Weitere Standorte



Diese Maßnahme bieten wir an allen unseren Standorten in Berlin an (siehe Karte). Für mehr Informationen besuchen Sie gerne unsere Website.

