



**Homepage:**  
[www.gfap.info](http://www.gfap.info)

**E-Mail:**  
[coaching@gfap.email](mailto:coaching@gfap.email)

**Festnetz:** (030) 5487 7840

Your Profession  
Finde Deinen Weg ins  
Arbeitsleben



Wir sind ein familiäres Unternehmen, tätig im Bereich Coaching und Mediation mit Schwerpunkt Gesundheit und gesundheitliche Prävention. Als zertifizierter Bildungsträger nach AZAV nutzt die GfaP alle möglichen Coachingmethoden mit dem Ziel Problem- und Hemmnislagen abzubauen. Im Bereich AVGS Coaching bieten wir verschiedene Maßnahmen an.

**Leya Hinze:**

E-Mail:

[Leya.Hinze@gfap.email](mailto:Leya.Hinze@gfap.email)

**Standorte:**



**Mehr zu dieser  
Maßnahme:**



**Thomas Jacobi:**

Telefon:

(030) 5487 7840

# Your Profession - Finde Deinen Weg ins Arbeitsleben

## Übersicht Maßnahme

Diese Maßnahme richtet sich an junge Erwachsene, welche aufgrund einer (multiplen) Hemmnislage ihren Weg in das Berufsleben noch nicht finden konnten. In diesem Coaching wird nach den Ursachen der Blockade(-n) geforscht, welche unter anderem im intellektuellen, sozialen, kulturellen oder gesundheitlichen Bereich liegen können, um diesen entgegenzuwirken. Vorhandene Kompetenzen werden analysiert, gestärkt und eine Handlungsmotivation durch Zielfindung in der Visionsarbeit erarbeitet.



- Hemmnis- und Hemmnislagenanalyse
- Situations- und Bedarfsanalyse
- Kompetenzanalyse
- Profiling
- Berlinweit
- 80 UE, laufender Einstieg

## Inhalt

Weiterhin werden Grundlagen im Umgang mit dem PC (MS Windows und Office), Tablet und Smartphone geschaffen. Auf dieser Basis kann anschließend eine Unterweisung in Zeit- und Kontaktmanagement erfolgen. Ebenso wird der Umgang mit Internet und Internetrecherche geübt und Bewerbungsunterlagen erstellt. In der Berufsfindungsphase werden mögliche Berufe und die Interessenlage des Kunden abgeglichen und auf Realitätsnähe geprüft und ggf. angeglichen. Darauf basierend wird ein Berufswunsch sowie mögliche Alternativen ausformuliert.



- Grundlagen im Umgang mit PC und Tablet
- E-Mail-Einrichtung und Terminverwaltung
- Arbeiten mit Onlinekommunikationsplattformen
- Individuelle Planung des Coachings und Erstellen einer Zielvereinbarung

## Umsetzung & Ziel

Im abschließenden Teil werden Arbeitgeber-, Bewerbungs- und Einstellungsgespräche geübt. Hierbei wird das eigene Auftreten reflektiert und ggf. in einer Stilberatung überdacht. Potenzielle Arbeitgeber werden im Internet recherchiert und können vor Ort zwecks Kontaktaufnahme besucht werden (sofern dem keine Kontaktbeschränkungen entgegenstehen).



- Rhetorik und Körpersprache
- Bewerbungsgespräch Intensivcoaching
- Aktive Ausbildungs- und/oder Praktikumsplatzsuche