



Homepage:

www.gfap.info

E-Mail:

coaching@gfap.email

Festnetz: (030) 5487 7840

It's your way
Lösungen für
individuelle Problemlagen

Wir sind ein familiäres Unternehmen, tätig im Bereich Coaching und Mediation mit Schwerpunkt Gesundheit und gesundheitliche Prävention. Als zertifizierter Bildungsträger nach AZAV nutzt die GfaP alle möglichen Coachingmethoden mit dem Ziel Problem- und Hemmnislagen abzubauen. Im Bereich AVGS Coaching bieten wir verschiedene Maßnahmen an.

Leya Hinze:

E-Mail:

Leya.Hinze@gfap.email

Standorte:



**Mehr über diese
Maßnahme:**



Thomas Jacobi:

Telefon:

(030) 5487 7840

It's your way - Lösungen für individuelle Problemlagen

Ursachen & Analyse

In diesem, sehr intensiven Coaching werden Sie als Coachee befähigt sich ihrer Situation zu stellen und so über Ursprung und Ursache der Problemlage, sowie deren Auswirkungen im Hier und Jetzt zu reflektieren.



- Anamnese
- Hemmnis- und Hemmnislagenanalyse
- Situations- und Bedarfsanalyse

Abbau und Überwindung von Problem- & Hemmnislagen

Durch die Erarbeitung neuer Perspektiven werden neue Möglichkeiten und neue Ziele gefunden. Ihre vorhandenen Kompetenzen werden hierzu genutzt, erweitert und bei Bedarf können neue Kompetenzen erworben werden. Sofern erforderlich wird nach weiteren Hilfen zur Selbsthilfe recherchiert.



- Kompetenzanalyse
- Profiling
- Selbstreflektion
- Perspektivenwechsel
- Selbstbildnis
- Eigenverantwortung

Neue Perspektiven

Im Ergebnis dieses Coachings sollen Sie befähigt werden, mit nicht veränderlichen Hemmnissen leichter umzugehen und veränderliche Hemmnisse zu minimieren und bestenfalls komplett zu überwinden. Mit neuen Perspektiven, einer neuen Selbstwahrnehmung und gesteigerter Motivation schaffen Sie die Basis zur Integration in den ersten Arbeitsmarkt.



- Umgang mit Hemmnissen (Entstehung und Auswirkungen)
- Abbau / Überwindung von Hemmnissen
- Berlinweit
- 80 UE, laufender Einstieg